

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna służy wykonywaniu specjalistycznych ćwiczeń.
2. Przebywanie na sali i korzystanie z jej urządzeń jest dozwolone tylko w obecności prowadzącego zajęcia nauczyciela.
3. Przebieramy się sprawnie i układamy ubrania na przeznaczonych do tego celu półkach i wieszakach.
4. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
5. Dzieci ćwiczą jedynie w stroju sportowym (spodenki, koszulka, miękkie obuwie sportowe).
6. Korzystający z przyrządów i przyborów sali gimnastycznej obowiązani są dbać o wygląd i czystość pomieszczenia oraz szanować sprzęt i urządzenia.
7. Na terenie sali gimnastycznej nie wolno spożywać posiłków, pić napojów i żuć gumy.
8. W czasie ćwiczeń należy zachowywać się spokojnie i wykonywać ćwiczenia dokładnie, zgodnie z instrukcją prowadzącego.
9. Ćwiczący korzystają z przyrządów i przyborów tylko na polecenie i pod kontrolą prowadzącego.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zdjąć zegarki, łańcuszki, pierścionki, okulary i pozostawić je w szafkach.
11. Po każdych zajęciach wietrzymy salę – okno otwiera tylko nauczyciel.
12. W razie nieszczęśliwego wypadku lub kontuzji ćwiczącego prowadzący zobowiązany jest udzielić pierwszej pomocy, powiadomić rodziców, dyrektora szkoły.
13. W wypadku uszkodzenia czy zniszczenia sprzętu lub urządzeń sali, należy powiadomić nauczyciela prowadzącego i dyrekcję szkoły.